

Manuela Hildebrand



## Ich glaube an mich

- Willkommen zu deinem Silent Subliminal  
“Ich glaube an mich”
- Während du die nun folgenden positiven Impulse empfängst, werden diese jetzt mit jedem Atemzug immer tiefer in deinem Unterbewusstsein verankert.
- Die nun folgenden Impulse, werden jetzt kontinuierlich in deinem Unterbewusstsein arbeiten, bist du dein Ziel erreicht hast.
- Du öffnest dich jetzt für das Gefühl, dir selbst zu vertrauen und an dich zu glauben.
- Du liebst es jetzt voller Selbstvertrauen deine Welt zu erkunden.
- Du bist begeistert von der Stärke deines Glaubens an dich selbst, der sich jetzt vollständig entfaltet.
- Du nutzt jetzt den Glauben an dich selbst, um Herausforderungen mit Leichtigkeit zu meistern und deine Ziele zu erreichen.

- Du erlebst jetzt, wie dich deine positive Einstellung zu dir selbst, mit Leichtigkeit deine Ziele erreichen lässt.
- Du erfreust dich jetzt daran, dass dir dein Selbstbewusstsein in allen Lebensbereichen hilft.
- Du bist jetzt zu jeder Zeit fähig, auf deine Stärken zuzugreifen.
- Du bist jetzt dankbar, für die stetige Verstärkung deines Selbstvertrauens mit jeder weiteren Erfahrung.
- Dustellst dir vor, jedes deiner Ziele jetzt mit Leichtigkeit erreicht zu haben.
- Du lässt jetzt alle Überzeugungen los, nicht gut genug zu sein.
- Alle Emotionen, welche Selbstzweifel, Mangel, oder Stagnation beinhalten, sind jetzt vollständig in Selbstbewusstsein, Fülle und Motivation transformiert und geheilt.
- Du verdienst es jetzt, vollkommen selbstbewusst und erfolgreich zu sein.
- Du transformierst und heilst jetzt alle negativen Glaubenssätze in Bezug zu dir und deinem Selbstbewusstsein in positive und dir dienende Glaubenssätze.
- Du bist jetzt von dir und deinen Stärken vollkommen überzeugt und nutzt sie um jedes deiner Ziele zu erreichen.
- Dein positiver Glaube an dich und deine Stärken, zeigt sich jetzt immer mehr in deiner Realität.

- Du fühlst dich jetzt wohl dabei, in jeder Lebenssituation selbstbewusst zu sein und an dich und deine Fähigkeiten zu glauben.
- Du vertraust jetzt darauf, durch dein Selbstbewusstsein immer mehr neue Fähigkeiten an dir zu entdecken.
- Du bist jetzt bereit deine Stärken und Fähigkeiten zum wohle deiner Mitmenschen einzusetzen.
- Du harmonierst jetzt vollkommen mit dem Gefühl, alles schaffen zu können, was du dir vornimmst.
- Du handelst jetzt in jeder Situation selbstbewusst und sicher.
- Du vertraust jetzt auf deine Fähigkeit, alle Herausforderungen selbstbewusst und klug zu meistern.
- Du lässt alle Selbstdoubt jetzt und für immer los.
- Du beobachtest jetzt, wie dein Vertrauen in deine Fähigkeiten kontinuierlich wächst.
- Du verdienst es jetzt eigene Ziele zu haben und diese mit Leichtigkeit zu erreichen.
- Du genießt jetzt die Sicherheit, die dir dein Vertrauen in dich selbst täglich bietet.
- Du machst jetzt jeden Tag Fortschritte.
- Du heilst jetzt alle bisher negativen Erfahrungen in Bezug zu dir und deinem Selbstwert vollständig.

- Du bist jetzt begeistert von der Stärke deines Glaubens an dich selbst, die sich jetzt vollständig entfaltet.
- Du handelst jetzt in jeder Situation selbstbewusst und mutig und meisterst jetzt alle Herausforderungen mit Leichtigkeit.
- Du bist jetzt vorausschauend und setzt dir Ziele, die du mit Freude und Leichtigkeit erreichst.
- Deine Mitmenschen schätzen dich und deine Fähigkeiten und geben dir jetzt regelmäßig positive Rückmeldungen.
- Du weißt jetzt um deine besonderen Talente und Fähigkeiten.
- Für jede Herausforderung findest du jetzt schnell die optimale Lösung, die dich dein Ziel erreichen lässt.
- Du bist jetzt stolz auf dich.
- Du bist dir deines Werts jetzt und zu jeder Zeit vollkommen bewusst.
- Du nimmst jetzt das Gefühl, dir selbst zu vertrauen und an dich selbst zu glauben, mit Dankbarkeit an.
- **Dein Unterbewusstsein verankert hier und jetzt dein vollkommenes Selbstbewusstsein und den festen Glauben an dich selbst.**

