

# Manuela Hildebrand



## Ich bin gut genug

- Willkommen zu deinem Silent Subliminal  
“Ich bin gut genug”
- Während du die folgenden positiven Impulse  
empfängst werden diese jetzt mit jedem  
Atemzug immer tiefer in deinem  
Unterbewusstsein verankert.
- Die nun folgenden Impulse werden jetzt in  
deinem Unterbewusstsein arbeiten, bis du dein  
Ziel erreicht hast.
- Du öffnest dich jetzt für das Gefühl, einzigartig  
und gut zu sein.
- Du liebst es jetzt, dir selbst und deinen bisher  
erworbenen Fähigkeiten zu vertrauen und diese  
zu deinem Wohle einzusetzen.

- Du bist begeistert von der Stärke des Gefühls, gut zu sein, welches sich jetzt vollständig entfaltet.
- Du nutzt jetzt den Glauben daran, gut und richtig zu sein, um dich mutig neuen Herausforderungen zu stellen und diese mit Freude und Leichtigkeit zu meistern.
- Du erlaubst dir jetzt, Fehler machen zu dürfen und diese zu nutzen, um immer besser zu werden und weiter zu wachsen.
- Du nimmst jetzt jeden Tag als neue Chance wahr, deine Ziele mit Freude und Leichtigkeit zu erreichen.
- Du erfreust dich jetzt daran, dich wertvoll und gut zu fühlen, genau so wie du bist.
- Durch deine neue, positive Ausstrahlung, die du jetzt jeden Tag verkörperst, erlebst du, wie dir andere Menschen, mit Liebe und Respekt begegnen.
- Du verinnerlichst jetzt das Gefühl, ein Geschenk für die Welt zu sein und deine Talente für dich und andere einzusetzen.
- Du lässt jetzt und für alle Zeit die Überzeugung los, nicht gut genug zu sein.
- Du verdienst es jetzt, all deine Ziele zu erreichen.
- Du transformierst und heilst jetzt alle negativen Glaubenssätze, welche beinhalten, nicht gut genug zu sein in positive, dir dienende Glaubenssätze.
- Alle Emotionen, welche Selbstzweifel, Angst oder Unsicherheit beinhalten, sind jetzt vollständig in Selbstbewusstsein, Mut und Sicherheit transformiert und geheilt.

- Du bist jetzt vollkommen davon überzeugt, liebenswert und wertvoll zu sein und nutzt diese Überzeugung um dich in jeder Situation gut und wohl zu fühlen.
- Du liebst es, dir jetzt und jeden Tag, deines Wertes vollkommen bewusst zu sein und deine Stärken und Talente zum Erreichen deiner Ziele zu nutzen.
- Du bist jetzt bereit, deine Stärken und Fähigkeiten auch zum Wohle andere Menschen einzusetzen.
- Du harmonierst jetzt vollkommen mit dem Gefühl, alles schaffen zu können, was du dir vornimmst.
- Du liebst es jetzt, deine Ziele zu visualisieren und sie dir in allen Details vorzustellen.
- Es fällt dir jetzt leicht, dir erreichbare Ziele zu setzen und diese mit Leichtigkeit zu erreichen.
- Du akzeptierst jetzt, gut und richtig zu sein auch wenn ein Vorhaben nicht sofort so klappt, wie du es dir vorstellst.
- Du verdienst es jetzt, glücklich und zufrieden zu sein.
- Du bist zu jeder Zeit gut zu dir selbst und achtest auf deine eigenen Bedürfnisse.
- Du liebst es, das Gefühl gut und wertvoll zu sein jetzt jeden Tag zu spüren und immer mehr zu verinnerlichen.
- Du erlebst es jetzt, dass deine Meinung von anderen gehört, geschätzt und akzeptiert ist.
- Du bist jetzt der vollkommenen Überzeugung, gut und genug zu sein.

- Du gebrauchst jetzt deine Fantasie um immer mehr neue Ideen zu entwickeln die dir dabei helfen deine Ziele zu erreichen und dich gut und wertvoll zu fühlen.
- Du erfreust dich jetzt daran, jeden Tag etwas Neues zu lernen und immer besser und besser zu werden.
- Du hast jetzt die Fähigkeit, Großes zu erreichen.
- Du liebst es, jetzt immer stärker und selbstbewusster zu sein und fühlst dich dabei gut und sicher.
- Du schaffst es jetzt, auch große Herausforderungen mit Leichtigkeit und Selbstbewusstsein zu meistern.
- Durch dein Gefühl, gut und wertvoll zu sein, wächst du jeden Tag über dich hinaus und schaffst alles, was du dir vornimmst.
- Du weißt jetzt, dass du gut und wertvoll bist und akzeptierst dich genau so wie du bist.
- Du hast jetzt die Kraft, all deine Träume zu verwirklichen.
- **Dein Unterbewusstsein verankert jetzt das sichere Gefühl immer und überall gut genug zu sein.**

